



BY  
THOMAS  
LEVET

PERFORMEZ,  
ÉVOLUEZ,  
EXCELLEZ

ANAHITA GOLF ACADEMY

ANAHITA



GOLF CLUB



# ANAHITA GOLF CLUB

Une référence dans l'océan indien

Depuis 17 ans, le golf d'Anahita s'est positionné comme une référence dans l'océan Indien grâce à son tracé dessiné par Ernie Els et son positionnement géographique au bord du lagon.

Une renommée qui s'est accrue après l'accueil en 2016 et 2018 de l'Afrasia Bank Mauritius Open, tournoi sanctionné par le European Tour, le Sunshine Tour et l'Asian Tour.

Fort de ses 250 membres en 2025 et 28 000 visiteurs chaque année, ainsi que ses partenariats avec de grandes marques internationales golfigues comme Ernie Els Design ou encore Callaway.

Nous souhaitons qu'Anahita devienne une étape incontournable de l'enseignement sur l'île Maurice par la qualité de son enseignement et le recrutement d'un nouveau Head Pro internationalement reconnu : Thomas LEVET.



# THOMAS LEVET

Un palmares exceptionnel

## 6

Victoires sur le DP World Tour  
dont l'Open de France 2011

## 3

Victoires sur le Senior  
European Tour

## 6

Saisons sur le PGA Tour



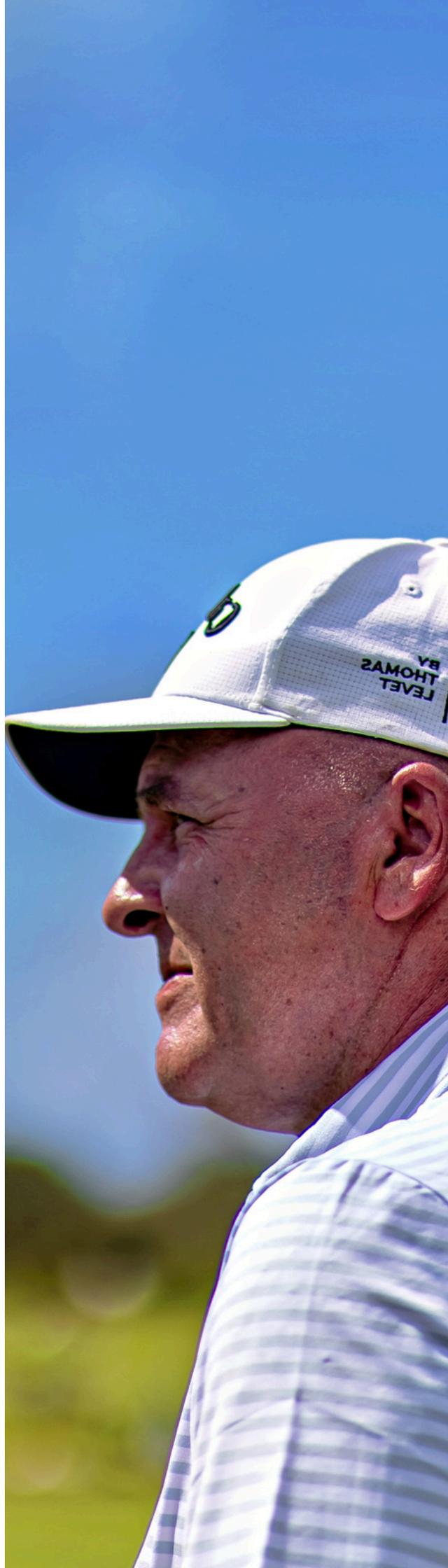
Vainqueur de la Ryder  
Cup 2004

## 40

Participations en Grand Chelem  
(2e The Open 2002, 4e The Open 2004,  
13e Masters 2004)

**CANAL+**

Consultant TV pour le groupe Canal +



# La philosophie d'enseignement Thomas Levet

Une méthode destinée à tous les âges et niveaux

“Je suis vraiment enthousiaste à l'idée de partager mes connaissances et mon expérience avec les golfeurs qui viendront à Anahita. Mon objectif est de pouvoir leur transmettre tout ce que j'ai pu apprendre au cours de ma carrière et leur permettre de mieux gérer leur jeu sur le parcours. Le but est qu'ils repartent avec une vision plus claire de la stratégie à adopter dans telle ou telle situation. Mon enseignement sera à la fois technique mais comportera surtout un gros volet axé sur la gestion de parcours”

— **Thomas Levet**



## ENSEIGNEMENT TECHNIQUE



Acquisition des  
fondamentaux du golf



Travail technique sur  
le swing



Utilisation du Trackman  
et de la vidéo

## COACHING MENTAL & STRATÉGIE



Scorer en se détachant  
du résultat



Stratégie pour  
mieux performer



Transmission de son  
expérience & gestion des  
émotions



# LES PRESTATIONS ET TARIFS

	Tarifs publics*	Tarifs membres*
Cours Individuel - 1H	170 €   Rs 8 500	136 €   Rs 6 800
Cours 2 pax - 1H	210 €   Rs 10 500	168 €   Rs 8 400
Cours collectif 6 pax - 2H	85 €   Rs 4 250	68 €   Rs 3 400

## Stages - 6 joueurs maximum

Les descriptifs des stages pages 6,7,8

(Long jeu et petit jeu, parcours accompagné 9 trous, stratégie)

Progression (Index 24 et +) 5h (1/2 journée)	615 €   Rs 30 750	495 €   Rs 24 750
Perfectionnement (Index 12 à 23) 10H (Deux 1/2 journées)	1230 €   Rs 61 500	985 €   Rs 49 250
Performance (- de 12 d'index) 10H (Deux 1/2 journées)	1230 €   Rs 61 500	985 €   Rs 49 250

\*Prix hors déjeuner

# NOS STAGES

## Progression (Index 24 et +)

Ce stage est destiné aux joueurs débutants ou ayant un index supérieur à 24. L'objectif est de les aider à améliorer leurs bases et à progresser dans leur jeu, tout en bénéficiant des conseils et de l'expérience de Thomas Levet.

### Contenu du Stage :

**Évaluation du niveau de jeu :** Comprendre les forces et les faiblesses de chaque joueur.

### Travail sur les fondamentaux :

Posture, grip, alignement.

**Petit jeu :** Chipping, putting et sortie de bunker, avec des conseils pratiques permettant de progresser rapidement.

### Consignes de gestion du parcours :

Comment aborder un parcours de golf et apprendre les règles de base de l'étiquette



### Objectifs :

Renforcer la technique de base.

Améliorer la confiance de son jeu.

Diminuer les erreurs basiques et comprendre les règles élémentaires du golf.

Apprendre de l'expérience de Thomas Levet pour mieux aborder chaque étape du jeu.

# PERFECTIONNEMENT

(Index - de 12 à 23)

Ce stage est destiné aux joueurs ayant un niveau intermédiaire, cherchant à améliorer leur jeu et à se rapprocher du niveau de performance, avec l'appui de Thomas Levet pour perfectionner leur technique.

## Contenu du Stage :

**Analyse du swing :** Captation vidéo du swing et corrections ciblées.

**Petit jeu et putting :** Approfondissement des techniques pour gérer les situations autour des greens, selon les méthodes préférées de Thomas.

**Stratégie de jeu :** Apprentissage de la gestion des distances, lecture des greens, choix des clubs, avec des conseils issus de son approche stratégique

**Séances sur le parcours :** Mise en pratique sur 9 trous, avec suivi en temps réel et analyse directe des coups avec Thomas.

**2 Demi-journées de 5 heures :** Cours théoriques et pratiques avec retour personnalisé de Thomas sur les points d'amélioration.



## Objectifs :

Perfectionner les gestes techniques pour être plus précis.

Améliorer la régularité du jeu.

Gagner en confiance dans des situations de compétition et sous pression, avec un retour sur les techniques préconisées par Thomas Levet.

# PERFORMANCE

(Index - de 12)

Ce stage est destiné aux joueurs expérimentés, et qui souhaitent affiner leurs techniques et stratégies pour être plus performants sur des parcours exigeants, avec l'intervention de Thomas Levet pour un perfectionnement avancé.

## Contenu du Stage :

**Analyse avancée du swing avec le Trackman :** Corrections spécifiques avec retour vidéo et analyse technique du swing.

**Parcours accompagnés :** Séances intensives lors de deux parcours 9 trous, analyse de chaque coup avec un focus sur la gestion du parcours, tel que Thomas Levet le faisait lors de ses compétitions de haut niveau.

**Petit jeu et putting :** Approfondissement des techniques pour gérer les situations autour des greens et gagner en régularité, avec des exercices inspirés des méthodes de Thomas.

**Optimisation des zones de faiblesse :** Identifier les points à améliorer pour gagner des coups, avec des conseils de Thomas pour surmonter ses propres défis en compétition.

**Mental et stratégie :** Préparation mentale avant et pendant les compétitions, tirée de l'expérience de Thomas Levet sur les défis psychologiques de la compétition.

**2 Demi-journées de 5 heures :** Séances dédiées à l'amélioration des performances spécifiques.



## Objectifs :

Perfectionner chaque aspect du jeu pour réduire l'index.

Développer une approche plus stratégique et mentale du golf, en appliquant les stratégies de Thomas.

Être capable de jouer sous pression avec les conseils tactiques issus de l'expérience de Thomas.

# JOURNÉE PRIVATIVE

## Programme Prévisionnel de la Journée

**8h00 :** Accueil des joueurs et petit déjeuner au restaurant Il Forno

**8h30 – 12h00 :** Séance d'entraînement long jeu et petit jeu durant laquelle Thomas Levet vous donnera des exercices pratiques et des astuces pour améliorer vos performances.

**12h00 – 13h00 :** Déjeuner à Il Forno  
Une belle opportunité pour discuter de votre progression avec Thomas Levet et d'écouter ses nombreuses anecdotes de joueur de circuit.

**13h00 – 18h00 :** Nouvelle session de practice et parcours accompagné afin d'appliquer les techniques apprises pendant la journée.

**18h00 :** Débriefing rapide et conseils personnalisés de Thomas pour progresser rapidement.

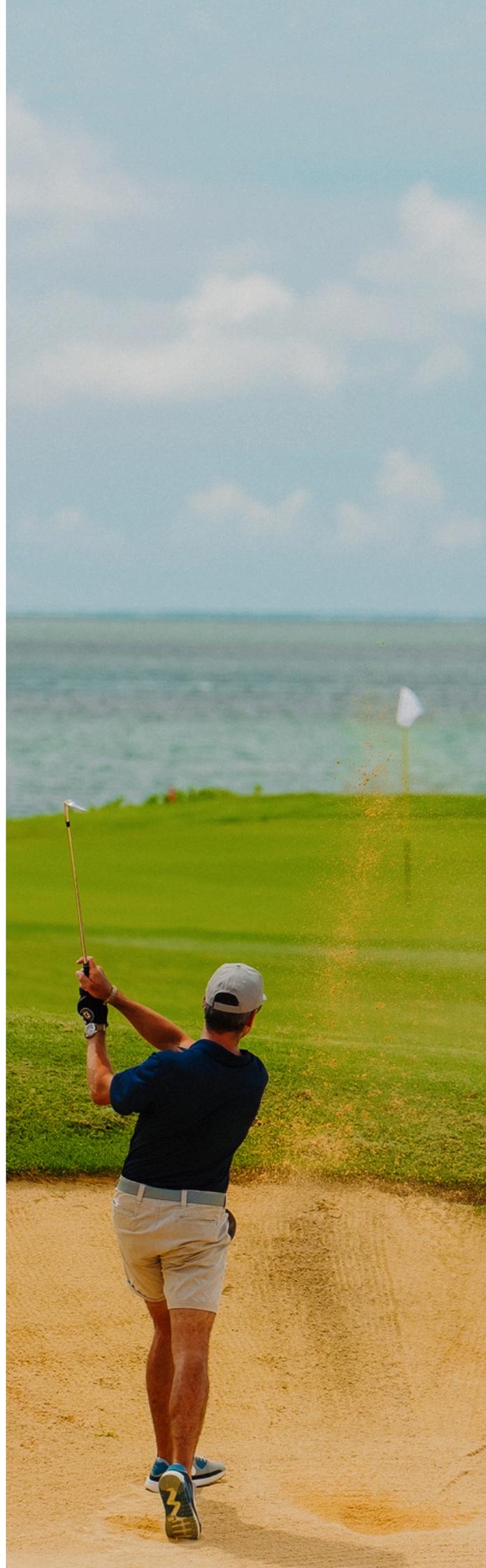
**18h00 – 19h00 :** Cocktail au restaurant Il Forno

3 accompagnants possibles durant le déjeuner et le cocktail de clôture

Journée privée (Maximum 10 pax)

Tarifs publics\* **6560 € | Rs 328 000**

Tarifs membres\* **5250 € | Rs 262 500**



# COURS COLLECTIFS

## PETIT JEU

Travail sur les sorties de bunkers, le chipping (Coups roulés, lobs shots, pitch and run) et sur le putting

## GRAND JEU

Travail technique général, maîtrise des fers et des bois ainsi que l'apprentissage des coups spéciaux (effets et gestion des lies et slopes)



# PROGRAMME DES COURS ET STAGES

Thomas Levet sera présent à Anahita 3 semaines dans l'année

**Du 10 novembre au 22 novembre inclus**

**Du 15 décembre au 20 décembre 2025 inclus**

## Semaine type

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08h-09h	Individuel					
09h-10h	Individuel					
10h-11h	Individuel		Collectif		Individuel	Collectif
11h-12h	Individuel		Collectif		Individuel	Collectif
12h15-13h15	Déjeuner					
13h30-14h	Stage					
14h-15h	Stage					
15h-16h	Stage					
16h-17h	Stage					
17h-18h30	Stage					

L'Académie est ouverte toute l'année !

Nos pros sont présents pour vous transmettre la philosophie d'enseignement de Thomas Levelt.



**BY  
THOMAS  
LEVELT**

N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC  
NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS

**[teetimeanahita@anahitagolf.com](mailto:teetimeanahita@anahitagolf.com)**